

# Ideális és biztonságos alvási környezet az újszülött baba számára

Fontos! Az újszülött babát háton altasd, míg megtanul forogni.

1

## Helyszín

- Külön alvófelület
- Kemény matrac
- Feszés lepedő
- Ne legyen babafészek, plüss állat, takaró a kiságyban
- Ne legyen világító, zenélő forgó az ágy fölött

2

## Hőfok

- 20-23 fok

3

## Fények

- Koromsötét

4

## Hang

- Fehérzajgép állandóan szóljon alváskor

